



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Apel, Lorenz

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 391

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:35

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.70	9:22	5:30	13	3:41	81	3:41	1.70	9:22	5:30	14	3:41	26	1:39
vuelta 2	2.34	13:45	5:52	13	5:18	80	5:18	4.04	23:07	5:43	14	8:59	26	3:43
vuelta 3	2.34	13:28	5:45	13	5:02	76	5:02	6.38	36:35	5:44	14	14:01	25	5:43
vuelta 4	2.34	13:40	5:50	14	5:13	80	5:13	8.72	50:15	5:45	14	19:14	25	8:20
última vuelta Zie	1.28	7:20	5:43	14	2:44	79	2:44	10.00	57:35	5:45	14	21:58	81	21:58