



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Schmidt, André

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 393

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:50

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.70	9:08	5:22	13	3:03	79	3:27	1.70	9:08	5:22	13	3:03	25	1:25
vuelta 2	2.34	13:54	5:56	13	5:05	83	5:27	4.04	23:02	5:42	13	8:08	25	3:38
vuelta 3	2.34	13:55	5:56	13	5:02	82	5:29	6.38	36:57	5:47	13	13:10	24	6:05
vuelta 4	2.34	13:23	5:43	11	4:13	76	4:56	8.72	50:20	5:46	13	17:23	24	8:25
última vuelta Zie	1.28	7:30	5:51	13	2:27	82	2:54	10.00	57:50	5:46	13	19:50	82	22:13