



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Heinz, Katrin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 368

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	9:50	5:47	1	-	17	2:51	1.70	9:50	5:47	1	-	2	2:34
vuelta 2	2.34	14:18	6:06	1	-	16	3:32	4.04	24:08	5:58	1	-	4	5:21
vuelta 3	2.34	14:08	6:02	1	-	16	3:17	6.38	38:16	5:59	1	-	4	7:12
vuelta 4	2.34	14:18	6:06	1	-	16	3:21	8.72	52:34	6:01	1	-	4	8:48
última vuelta Ziel	1.28	7:59	6:14	1	-	16	2:14	10.00	1:00:33	6:03	2	7:36	17	14:58