



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kneist, Hans

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 158

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

tiempo total: 18:42

velocidad: 16.04 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 18:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	4:45	3:25	1	-	1	-	1.39	4:45	3:25	2		26	
vuelta 2	2.35	9:03	3:51	2	0:04	3	0:05	3.74	13:48	3:41	2	0:02	26	
última vuelta Zie	1.30	4:54	3:46	2	0:01	3	0:03	5.00	18:42	3:44	2	0:03	3	0:07