



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Körner, Max

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 159

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 19:09

velocidad: 15.67 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	1.39	4:48	3:27	1	-	4	0:03	1.39	4:48	3:27	1	-	25
vuelta 2	2.35	9:24	4:00	1	-	5	0:26	3.74	14:12	3:47	1	-	25
última vuelta Zie	1.30	4:57	3:48	1	-	5	0:06	5.00	19:09	3:49	1	-	4 0:34