



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Decker, Beatrice**

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 153

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 19:52

velocidad: 15.10 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:52

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
vuelta 1	1.39	5:16	3:47	1	-	1	-	1.39	5:16	3:47	1	-	13
vuelta 2	2.35	9:28	4:01	1	-	1	-	3.74	14:44	3:56	1	-	13
última vuelta Zie	1.30	5:08	3:56	1	-	1	-	5.00	19:52	3:58	1	-	1 -