



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Herzer, Nils**

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 157

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 19:47

velocidad: 15.16 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.39	5:15	3:46	2	0:27	7	1.39	5:15	3:46	2	0:27	23	
vuelta 2	2.35	9:29	4:02	2	0:05	6	3.74	14:44	3:56	2	0:32	23	
última vuelta Zie	1.30	5:03	3:53	2	0:06	6	5.00	19:47	3:57	2	0:38	6	1:12