



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Hohenstein, Laura

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 174

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 20:19

velocidad: 14.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
vuelta 1	1.39	5:17	3:48	1	-	2	0:01	1.39	5:17	3:48	1	-	22
vuelta 2	2.35	9:49	4:10	1	-	2	0:21	3.74	15:06	4:02	1	-	22
última vuelta Zie	1.30	5:13	4:00	1	-	2	0:05	5.00	20:19	4:03	1	-	2 0:27