



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Höhn, Jörg

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 209

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 20:46

velocidad: 14.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.39	5:25	3:53	1	-	9	0:40	1.39	5:25	3:53	1	-	20	
vuelta 2	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	3.74	15:15	4:04	1	-	20	
última vuelta Zie	1.30	5:31	4:14	1	-	11	0:40	5.00	20:46	4:09	1	-	9	2:11