



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Fruntke, Antonia**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 190

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 20:46

velocidad: 14.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:46

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.39	5:18	3:48	1	-	4	0:02	1.39	5:18	3:48	1	-	21
vuelta 2	2.35	9:57	4:14	1	-	4	0:29	3.74	15:15	4:04	1	-	21
última vuelta Zie	1.30	5:31	4:14	1	-	4	0:23	5.00	20:46	4:09	1	-	4 0:54