



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Gerngroß, Thomas

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 192

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 21:13

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 18:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.39	5:27	3:55	2	0:41	10	0:42	1.39	5:27	3:55	2	0:41	18	
vuelta 2	2.35	10:13	4:20	2	1:15	11	1:15	3.74	15:40	4:11	2	1:56	18	
última vuelta Zie	1.30	5:33	4:16	2	0:42	12	0:42	5.00	21:13	4:14	2	2:38	11	2:38