



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Sahl, Andreas

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 201

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 22:42

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.39	5:56	4:16	2	0:40	13	1:11	1.39	5:56	4:16	2	0:40	17	
vuelta 2	2.35	10:59	4:40	2	1:30	12	2:01	3.74	16:55	4:31	2	2:10	17	
última vuelta Zie	1.30	5:47	4:26	2	0:31	13	0:56	5.00	22:42	4:32	2	2:41	12	4:07