



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Raabe, Andreas**

Asociación: Ohra Energie

Dorsal: 205

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 23:07

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.39	6:03	4:21	3	0:47	14	1:18	1.39	6:03	4:21	3	0:47	1	-	
vuelta 2	2.35	11:01	4:41	3	1:32	13	2:03	3.74	17:04	4:33	3	2:19	1	-	
última vuelta Zie	1.30	6:03	4:39	3	0:47	14	1:12	5.00	23:07	4:37	3	3:06	14	4:32	