



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Ernst, Anna-Maria

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 176

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:43

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 2 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.39	5:56	4:16	2	0:40	7	0:40	1.39	5:56	4:16	2	0:40	18
vuelta 2	2.35	11:19	4:48	2	1:51	7	1:51	3.74	17:15	4:36	2	2:31	18
última vuelta Zie	1.30	6:28	4:58	2	1:20	7	1:20	5.00	23:43	4:44	2	3:51	7 3:51