



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Chemnitz, Benjamin

Asociación: Jesuborn

Dorsal: 211

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 24:05

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.39	6:19	4:32	4	1:31	17	1:34	1.39	6:19	4:32	3	1:31	14	0:16	
vuelta 2	2.35	11:23	4:50	3	1:59	16	2:25	3.74	17:42	4:43	3	3:30	14	0:38	
última vuelta Zie	1.30	6:23	4:54	3	1:26	16	1:32	5.00	24:05	4:48	3	4:56	15	5:30	