



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

van der Heyde, Marc

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 194

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 25:42

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 19:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.39	6:16	4:30	2	1:13	16	1:31	1.39	6:16	4:30	2	1:13	13	0:13
vuelta 2	2.35	12:31	5:19	2	3:10	20	3:33	3.74	18:47	5:01	2	4:23	13	1:43
última vuelta Zie	1.30	6:55	5:19	2	2:00	20	2:04	5.00	25:42	5:08	2	6:23	19	7:07