



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

van der Heyde, Marc

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 194

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 25:42

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 19:19

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	6:16	4:30	2	1:13	16	1:31	1.39	6:16	4:30	2	1:13	13	0:13
vuelta 2	2.35	12:31	5:19	2	3:10	20	3:33	3.74	18:47	5:01	2	4:23	13	1:43
última vuelta Zie	1.30	6:55	5:19	2	2:00	20	2:04	5.00	25:42	5:08	2	6:23	19	7:07