



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Ullmann, Thomas

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 152

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 25:27

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 25:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.39	7:02	5:03	1	-	24	2:17	1.39	7:02	5:03	1	-	12	0:59
vuelta 2	2.35	12:02	5:07	1	-	18	3:04	3.74	19:04	5:05	1	-	12	2:00
última vuelta Zie	1.30	6:23	4:54	1	-	16	1:32	5.00	25:27	5:05	1	-	18	6:52