



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Hein, Michael**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 165

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:54

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 18:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.39	7:35	5:27	4	2:49	25	2:50	1.39	7:35	5:27	4	2:49	9	1:32
vuelta 2	2.35	12:01	5:06	3	3:03	17	3:03	3.74	19:36	5:14	4	5:52	9	2:32
última vuelta Zie	1.30	6:18	4:50	3	1:27	15	1:27	5.00	25:54	5:10	4	7:19	20	7:19