



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Krannich, Michelle**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 193

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

tiempo total: 26:14

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 20:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                   |                      |                   |                  |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|------------------|----|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |    |      |
| vuelta 1          | 1.39        | 6:28            | 4:39                   | 4                    | 1:11              | 9                | 1:12        | 1.39            | 6:28              | 4:39                 | 4                 | 1:11             | 16 |      |
| vuelta 2          | 2.35        | 12:57           | 5:30                   | 4                    | 3:08              | 10               | 3:29        | 3.74            | 19:25             | 5:11                 | 4                 | 4:19             | 16 |      |
| última vuelta Zie | 1.30        | 6:49            | 5:14                   | 3                    | 1:32              | 8                | 1:41        | 5.00            | 26:14             | 5:14                 | 4                 | 5:51             | 9  | 6:22 |