23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Hausdorf, Karola

Asociación: Rennsteiglaufverein Saalfeld
Dorsal: 200

recorrido: 5.00 km
5-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 26:52

velocidad: 11.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 50)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 26:52

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	6:51	4:55	1	-	10	1:35	1.39	6:51	4:55	1	-	15	
vuelta 2	2.35	12:52	5:28	1	-	9	3:24	3.74	19:43	5:16	1	-	15	
última vuelta Zie	1.30	7:09	5:30	1	-	11	2:01	5.00	26:52	5:22	1	-	10	7:00