



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Krisch, Michael**

Asociación: ZWEI-TAKT-TEAM

Dorsal: 196

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 26:50

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 26:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.39	6:34	4:43	1	-	19	1:49	1.39	6:34	4:43	1	-	8	0:31
vuelta 2	2.35	13:18	5:39	1	-	22	4:20	3.74	19:52	5:18	1	-	8	2:48
última vuelta Zie	1.30	6:58	5:21	1	-	21	2:07	5.00	26:50	5:21	1	-	21	8:15