



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Aysche, Jessica

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 197

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 27:03

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	1.39	6:59	5:01	3	1:43	11	1:43	1.39	6:59	5:01	3	1:43	14
vuelta 2	2.35	13:03	5:33	3	3:35	11	3:35	3.74	20:02	5:21	3	5:18	14
última vuelta Zie	1.30	7:01	5:23	3	1:53	10	1:53	5.00	27:03	5:24	3	7:11	11 7:11