



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Kempe, Norbert**

Asociación: ÊTV LuK/SG Haarhausen

Dorsal: 198

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:01

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.39	6:57	5:00	2	1:32	22	1.39	6:57	5:00	2	1:32	4	0:54
vuelta 2	2.35	13:05	5:34	2	3:15	21	3.74	20:02	5:21	2	4:47	7	2:58
última vuelta Zie	1.30	6:59	5:22	2	1:28	22	5.00	27:01	5:24	2	6:15	22	8:26