



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kempe, Norbert

Asociación: ÉTV LuK/SG Haarhausen

Dorsal: 198

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 27:01

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 1.39 | 6:57 | 5:00 | 2 | 1:32 | 22 | 2:12 | 1.39 | 6:57 | 5:00 | 2 | 1:32 | 4 | 0:54 |
| vuelta 2 | 2.35 | 13:05 | 5:34 | 2 | 3:15 | 21 | 4:07 | 3.74 | 20:02 | 5:21 | 2 | 4:47 | 7 | 2:58 |
| última vuelta Zie | 1.30 | 6:59 | 5:22 | 2 | 1:28 | 22 | 2:08 | 5.00 | 27:01 | 5:24 | 2 | 6:15 | 22 | 8:26 |