



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Kohl, Wigbert**

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 154

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 28:11

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:11

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.39	6:56	4:59	1	-	21	2:11	1.39	6:56	4:59	1	-	5	0:53
vuelta 2	2.35	13:31	5:45	1	-	24	4:33	3.74	20:27	5:28	1	-	5	3:23
última vuelta Zie	1.30	7:44	5:56	1	-	24	2:53	5.00	28:11	5:38	1	-	25	9:36