



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Ribienski, Georg**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 170

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 28:05

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	6:57	5:00	1	-	22	2:12	1.39	6:57	5:00	1	-	4	0:54
vuelta 2	2.35	13:23	5:41	1	-	23	4:25	3.74	20:20	5:26	1	-	4	3:16
última vuelta Zie	1.30	7:45	5:57	1	-	25	2:54	5.00	28:05	5:36	1	-	24	9:30