



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kettsitz, Stefanie

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 213

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:40

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	7:42	5:32	1	-	12	2:26	1.39	7:42	5:32	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	13:41	5:49	1	-	12	4:13	3.74	21:23	5:43	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.30	7:17	5:36	1	-	13	2:09	5.00	28:40	5:44	1	-	12	8:48