



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Hein, Lisa

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 163

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 29:32

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	7:43	5:33	2	2:25	13	2:27	1.39	7:43	5:33	2	2:25	12	0:01
vuelta 2	2.35	13:57	5:56	2	4:00	13	4:29	3.74	21:40	5:47	2	6:25	12	0:17
última vuelta Zie	1.30	7:52	6:03	2	2:21	17	2:44	5.00	29:32	5:54	2	8:46	13	9:40