



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kriese-Hein, Manuela

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 166

recorrido: 5.00 km
5-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:46

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 50)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 29:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	7:58	5:43	1	-	16	2:42	1.39	7:58	5:43	1	-	11	0:16
vuelta 2	2.35	13:59	5:57	1	-	15	4:31	3.74	21:57	5:52	1	-	11	0:34
última vuelta Zie	1.30	7:49	6:00	1	-	16	2:41	5.00	29:46	5:57	1	-	14	9:54