



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kriese-Hein, Manuela

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 166

recorrido: 5.00 km
5-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:46

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 50)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 29:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.39 | 7:58 | 5:43 | 1 | - | 16 | 2:42 | 1.39 | 7:58 | 5:43 | 1 | - | 11 | 0:16 |
| vuelta 2 | 2.35 | 13:59 | 5:57 | 1 | - | 15 | 4:31 | 3.74 | 21:57 | 5:52 | 1 | - | 11 | 0:34 |
| última vuelta Zie | 1.30 | 7:49 | 6:00 | 1 | - | 16 | 2:41 | 5.00 | 29:46 | 5:57 | 1 | - | 14 | 9:54 |