



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Hein, Lea

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 162

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

tiempo total: 29:50

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 20:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	8:14	5:55	5	2:57	20	2:58	1.39	8:14	5:55	5	2:57	9	0:32
vuelta 2	2.35	13:58	5:56	5	4:09	14	4:30	3.74	22:12	5:56	5	7:06	10	0:49
última vuelta Zie	1.30	7:38	5:52	5	2:21	14	2:30	5.00	29:50	5:58	5	9:27	15	9:58