



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Zeiger, Christian**

Asociación: SV 02 Arnstadt

Dorsal: 189

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 30:00

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 50)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 19:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.39	7:58	5:43	5	3:10	26	3:13	1.39	7:58	5:43	5	3:10	3	1:55
vuelta 2	2.35	14:27	6:08	5	5:03	26	5:29	3.74	22:25	5:59	5	8:13	3	5:21
última vuelta Zie	1.30	7:35	5:49	5	2:38	23	2:44	5.00	30:00	6:00	5	10:51	26	11:25