



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Haak, Laura**

Asociación: Speedskating Arnstadt e.V.

Dorsal: 179

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 30:32

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:19

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	8:13	5:54	2	2:56	18	2:57	1.39	8:13	5:54	3	2:56	7	0:31
vuelta 2	2.35	14:40	6:14	3	4:51	17	5:12	3.74	22:53	6:07	2	7:47	7	1:30
última vuelta Zie	1.30	7:39	5:53	3	2:26	15	2:31	5.00	30:32	6:06	3	10:13	17	10:40