



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Rosowsky, Henriette**

Asociación: Speedskating Arnstadt e.V.

Dorsal: 183

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 30:45

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 30:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	8:13	5:54	1	-	18	2:57	1.39	8:13	5:54	1	-	7	0:31
vuelta 2	2.35	14:40	6:14	1	-	17	5:12	3.74	22:53	6:07	1	-	7	1:30
última vuelta Zie	1.30	7:52	6:03	1	-	17	2:44	5.00	30:45	6:09	1	-	18	10:53