



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Ludwig, Stephanie**

Asociación: Crawinkel

Dorsal: 155

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:41

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	7:56	5:42	5	2:40	15	2:40	1.39	7:56	5:42	4	2:40	6	0:14
vuelta 2	2.35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3.74	23:29	6:16	4	8:45	4	2:06
última vuelta Zie	1.30	8:12	6:18	4	3:04	19	3:04	5.00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49