



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Wagner, Katja

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 173

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:41

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	7:55	5:41	4	2:39	14	2:39	1.39	7:55	5:41	5	2:39	5	0:13
vuelta 2	2.35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3.74	23:28	6:16	5	8:44	5	2:05
última vuelta Zie	1.30	8:13	6:19	5	3:05	20	3:05	5.00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49