



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Stutzig, Heike

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 167

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 34:35

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 34:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	8:50	6:21	1	-	22	3:34	1.39	8:50	6:21	1	-	3	1:08
vuelta 2	2.35	16:30	7:01	1	-	22	7:02	3.74	25:20	6:46	1	-	3	3:57
última vuelta Zie	1.30	9:15	7:06	1	-	22	4:07	5.00	34:35	6:55	1	-	22	14:43