



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

#### Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 164

recorrido: 5.00 km  
5-km-Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:32

velocidad: 8.21 km/h  
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 50)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 18:35

posición en la categoría: 3 (de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 20:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	1.39	9:42	6:58	3	3:59	27	4:57	1.39	9:42	6:58	3	3:59	2	3:39
vuelta 2	2.35	17:24	7:24	3	7:27	27	8:26	3.74	27:06	7:14	3	11:26	2	10:02
última vuelta Zie	1.30	9:26	7:15	3	4:08	27	4:35	5.00	36:32	7:18	3	15:34	27	17:57