



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Ziller, Julia

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 210

recorrido: 5.00 km
5-km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:32

velocidad: 8.21 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 50)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 19:52

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 19:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	1.39	9:42	6:58	6	4:26	23	4:26	1.39	9:42	6:58	6	4:26	2	2:00
vuelta 2	2.35	17:25	7:24	6	7:57	23	7:57	3.74	27:07	7:15	6	12:23	2	5:44
última vuelta Zie	1.30	9:25	7:14	6	4:17	23	4:17	5.00	36:32	7:18	6	16:40	23	16:40