



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Münster, Marian

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 335

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:37

velocidad: 16.85 km/h

rendimiento en carrera: 3:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men								
vuelta 1	1.70	5:41	3:20	1	-	1	-	1.70	5:41	3:20	1	-	64	
vuelta 2	2.34	8:27	3:36	1	-	1	-	4.04	14:08	3:29	1	-	64	
vuelta 3	2.34	8:26	3:36	1	-	1	-	6.38	22:34	3:32	1	-	75	
vuelta 4	2.34	8:27	3:36	1	-	1	-	8.72	31:01	3:33	1	-	74	
última vuelta Zie	1.28	4:36	3:35	1	-	1	-	10.00	35:37	3:33	1	-	1	-