



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Wagner, Frank

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 340

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:23

velocidad: 16.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	1.70	6:00	3:31	2	0:19	3	1.70	6:00	3:31	2	0:19	63	
vuelta 2	2.34	8:39	3:41	2	0:12	2	4.04	14:39	3:37	2	0:31	62	
vuelta 3	2.34	8:38	3:41	2	0:12	2	6.38	23:17	3:38	2	0:43	62	
vuelta 4	2.34	8:29	3:37	2	0:02	2	8.72	31:46	3:38	2	0:45	63	
última vuelta Zie	1.28	4:37	3:36	2	0:01	2	10.00	36:23	3:38	2	0:46	2 0:46	