23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Neidhardt, Stefan

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dorsal: 387

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 36:27

velocidad: 16.46 km/h
rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.70	5:59	3:31	1	-	2	0:18		1.70	5:59	3:31	1	-	62		
vuelta 2	2.34	8:40	3:42	1	-	3	0:13		4.04	14:39	3:37	1	-	62		
vuelta 3	2.34	8:38	3:41	1	-	2	0:12		6.38	23:17	3:38	1	-	62		
vuelta 4	2.34	8:32	3:38	1	-	3	0:05		8.72	31:49	3:38	1	-	62		
última vuelta Zie	1.28	4:38	3:37	1	-	3	0:02		10.00	36:27	3:38	1	-	3	0:50	