



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Holland-Moritz, Denny

Asociación: RTV Haselgrund

Dorsal: 343

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:40

velocidad: 16.36 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	6:05	3:34	4	0:24	6	0:24	1.70	6:05	3:34	3	0:24	58	
vuelta 2	2.34	8:41	3:42	3	0:14	4	0:14	4.04	14:46	3:39	3	0:38	61	
vuelta 3	2.34	8:40	3:42	3	0:14	4	0:14	6.38	23:26	3:40	3	0:52	61	
vuelta 4	2.34	8:35	3:40	3	0:08	4	0:08	8.72	32:01	3:40	3	1:00	61	
última vuelta Zie	1.28	4:39	3:37	3	0:03	4	0:03	10.00	36:40	3:39	3	1:03	4	1:03