



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Weinert, Stefan

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 341

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 37:38

velocidad: 15.94 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:04	3:34	1	-	4	0:23	1.70	6:04	3:34	1	-	57	
vuelta 2	2.34	8:50	3:46	1	-	6	0:23	4.04	14:54	3:41	1	-	57	
vuelta 3	2.34	8:52	3:47	1	-	6	0:26	6.38	23:46	3:43	1	-	59	
vuelta 4	2.34	8:59	3:50	1	-	6	0:32	8.72	32:45	3:45	1	-	59	
última vuelta Zie	1.28	4:53	3:48	1	-	6	0:17	10.00	37:38	3:45	1	-	6	2:01