



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Baumbach, Patrick

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 397

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 38:00

velocidad: 15.79 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
vuelta 1	1.70	6:05	3:34	1	-	6	0:24	1.70	6:05	3:34	1	-	58
vuelta 2	2.34	8:49	3:46	1	-	5	0:22	4.04	14:54	3:41	1	-	57
vuelta 3	2.34	8:53	3:47	1	-	7	0:27	6.38	23:47	3:43	1	-	58
vuelta 4	2.34	9:10	3:55	1	-	9	0:43	8.72	32:57	3:46	1	-	58
última vuelta Zie	1.28	5:03	3:56	1	-	10	0:27	10.00	38:00	3:47	1	-	7 2:23