



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Senz, Stefan**

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 382

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:05

velocidad: 15.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.70	6:04	3:34	3	0:23	4	0:23	1.70	6:04	3:34	5	0:23	57	
vuelta 2	2.34	8:50	3:46	4	0:23	6	0:23	4.04	14:54	3:41	5	0:46	57	
vuelta 3	2.34	9:06	3:53	5	0:40	9	0:40	6.38	24:00	3:45	5	1:26	57	
vuelta 4	2.34	9:09	3:54	5	0:42	8	0:42	8.72	33:09	3:48	5	2:08	57	
última vuelta Zie	1.28	4:56	3:51	5	0:20	7	0:20	10.00	38:05	3:48	5	2:28	8	2:28