



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Senz, Stefan

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 382

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:05

velocidad: 15.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 5 (de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|--------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | |
| vuelta 1 | 1.70 | 6:04 | 3:34 | 3 | 0:23 | 4 | 0:23 | 1.70 | 6:04 | 3:34 | 5 | 0:23 | 57 |
| vuelta 2 | 2.34 | 8:50 | 3:46 | 4 | 0:23 | 6 | 0:23 | 4.04 | 14:54 | 3:41 | 5 | 0:46 | 57 |
| vuelta 3 | 2.34 | 9:06 | 3:53 | 5 | 0:40 | 9 | 0:40 | 6.38 | 24:00 | 3:45 | 5 | 1:26 | 57 |
| vuelta 4 | 2.34 | 9:09 | 3:54 | 5 | 0:42 | 8 | 0:42 | 8.72 | 33:09 | 3:48 | 5 | 2:08 | 57 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 4:56 | 3:51 | 5 | 0:20 | 7 | 0:20 | 10.00 | 38:05 | 3:48 | 5 | 2:28 | 8 2:28 |