



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Senz, Stefan

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 382

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:05

velocidad: 15.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.70	6:04	3:34	3	0:23	4	1.70	6:04	3:34	5	0:23	57	
vuelta 2	2.34	8:50	3:46	4	0:23	6	4.04	14:54	3:41	5	0:46	57	
vuelta 3	2.34	9:06	3:53	5	0:40	9	6.38	24:00	3:45	5	1:26	57	
vuelta 4	2.34	9:09	3:54	5	0:42	8	8.72	33:09	3:48	5	2:08	57	
última vuelta Zie	1.28	4:56	3:51	5	0:20	7	10.00	38:05	3:48	5	2:28	8 2:28	