



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kohl, Veit

Asociación: Flinke Gerataler

Dorsal: 313

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 38:36

velocidad: 15.54 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score								
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.70	6:20	3:43	1	-	13	0:39	1.70	6:20	3:43	2	-	47			
vuelta 2	2.34	9:08	3:54	1	-	10	0:41	4.04	15:28	3:49	2	-	56			
vuelta 3	2.34	9:03	3:52	1	-	8	0:37	6.38	24:31	3:50	1	-	56			
vuelta 4	2.34	9:07	3:53	1	-	7	0:40	8.72	33:38	3:51	1	-	56			
última vuelta Zie	1.28	4:58	3:52	1	-	8	0:22	10.00	38:36	3:51	1	-	9	2:59		