



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Mehr, Ralf

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 339

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:27

velocidad: 15.21 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:16	3:41	2	0:17	10	0:35	1.70	6:16	3:41	2	0:17	44	
vuelta 2	2.34	9:15	3:57	2	0:35	11	0:48	4.04	15:31	3:50	2	0:52	44	
vuelta 3	2.34	9:16	3:57	2	0:38	10	0:50	6.38	24:47	3:53	2	1:30	55	
vuelta 4	2.34	9:31	4:04	4	0:59	13	1:04	8.72	34:18	3:56	2	2:29	55	
última vuelta Zie	1.28	5:09	4:01	4	0:31	13	0:33	10.00	39:27	3:56	2	3:00	10	3:50