



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Vater, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 386

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:48

velocidad: 15.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.70	6:15	3:40	2	0:11	9	0:34	1.70	6:15	3:40	2	0:11	53
vuelta 2	2.34	9:02	3:51	2	0:12	8	0:35	4.04	15:17	3:46	2	0:23	53
vuelta 3	2.34	9:39	4:07	2	0:47	17	1:13	6.38	24:56	3:54	2	1:10	53
vuelta 4	2.34	9:37	4:06	2	0:38	16	1:10	8.72	34:33	3:57	2	1:48	53
última vuelta Zie	1.28	5:15	4:06	2	0:22	17	0:39	10.00	39:48	3:58	2	2:10	12 4:11