



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Vater, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 386

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:48

velocidad: 15.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | |
| vuelta 1 | 1.70 | 6:15 | 3:40 | 2 | 0:11 | 9 | 0:34 | 1.70 | 6:15 | 3:40 | 2 | 0:11 | 53 |
| vuelta 2 | 2.34 | 9:02 | 3:51 | 2 | 0:12 | 8 | 0:35 | 4.04 | 15:17 | 3:46 | 2 | 0:23 | 53 |
| vuelta 3 | 2.34 | 9:39 | 4:07 | 2 | 0:47 | 17 | 1:13 | 6.38 | 24:56 | 3:54 | 2 | 1:10 | 53 |
| vuelta 4 | 2.34 | 9:37 | 4:06 | 2 | 0:38 | 16 | 1:10 | 8.72 | 34:33 | 3:57 | 2 | 1:48 | 53 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:15 | 4:06 | 2 | 0:22 | 17 | 0:39 | 10.00 | 39:48 | 3:58 | 2 | 2:10 | 12 4:11 |