



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Hofmann, Mario

tiempo total: 39:57

Asociación: Flinke Gerataler /TSV 1880 Elgersburg
Dorsal: 314

velocidad: 15.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:00 min/km

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Total: 13 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 35:37

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en la categoría: 3(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.70	6:23	3:45	4	0:24	16	0:42	1.70	6:23	3:45	3	0:24	45
vuelta 2	2.34	9:30	4:03	3	0:50	14	1:03	4.04	15:53	3:55	3	1:14	47
vuelta 3	2.34	9:32	4:04	3	0:54	13	1:06	6.38	25:25	3:59	3	2:08	50
vuelta 4	2.34	9:29	4:03	2	0:57	10	1:02	8.72	34:54	4:00	3	3:05	52
última vuelta Zie	1.28	5:03	3:56	2	0:25	10	0:27	10.00	39:57	3:59	3	3:30	13 4:20