



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Fekete, Andras

Asociación: Silvanus

Dorsal: 363

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:19

velocidad: 14.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:20	3:43	2	0:15	13	0:39	1.70	6:20	3:43	2	0:15	47	
vuelta 2	2.34	9:31	4:04	2	0:42	17	1:04	4.04	15:51	3:55	2	0:57	49	
vuelta 3	2.34	9:35	4:05	2	0:42	16	1:09	6.38	25:26	3:59	2	1:39	49	
vuelta 4	2.34	9:35	4:05	2	0:25	15	1:08	8.72	35:01	4:00	2	2:04	49	
última vuelta Zie	1.28	5:18	4:08	3	0:15	21	0:42	10.00	40:19	4:01	2	2:19	16	4:42