



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Hauser, Olaf

Asociación: 1. SV Gera

Dorsal: 400

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:26

velocidad: 14.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:44	3:57	2	0:11	28	1:03	1.70	6:44	3:57	2	0:11	34	
vuelta 2	2.34	9:48	4:11	2	0:20	20	1:21	4.04	16:32	4:05	2	0:31	55	
vuelta 3	2.34	9:48	4:11	2	0:17	19	1:22	6.38	26:20	4:07	2	0:48	44	
vuelta 4	2.34	9:49	4:11	2	0:11	19	1:22	8.72	36:09	4:08	2	0:59	44	
última vuelta Zie	1.28	5:17	4:07	1	-	18	0:41	10.00	41:26	4:08	2	0:50	21	5:49